

Image Nouvelle

Formation E-Learning



Caroline Baly / Conseillère en Image

Accompagner vers le changement avec Nadia

La formation image nouvelle

Partagez sa passion !

Ses chroniques Télé

Devenue une référence du relooking, elle intègre (2012) auprès de Stéphane BERN l'émission **Comment ça va bien** sur France 2.

Ses livres

- [Prendre soin de son image pendant un cancer](#)
- [Bien porter ses basiques](#)
- [Stylée à la plage](#)
- [Bien choisir sa lingerie](#)
- « Stylée ! »
- [Gérer son image professionnelle](#)
- [Le foulard, comment le porter ? Comment le nouer ?](#)
- [Relooking: trouvez votre style et prenez confiance en vous](#)

Son Blog

Elle publie sur son [blog](#) chaque semaine des articles sur les enjeux de l'apparence et les « petits trucs de relooking ».

> En savoir plus sur [Caroline Baly](#)

En tant que professionnel de l'image, vous souhaitez apprendre les techniques pour gérer le stress, le vôtre et celui de votre client, tout en développant une confiance mutuelle afin de progresser dans votre coaching? Cette formation va vous apprendre à gérer vos propres peurs et émotions, à créer une vraie relation de confiance avec votre client et à faire face aux réactions, parfois surprenantes, face au changement.

Objectifs pédagogiques :

- Les réactions face au stress et ses différents signaux
- La gestion active et la prévention du stress
- La création et le renforcement de la confiance

Intervenant



Nadia

Gestion du stress

Docteur en médecine, et avec 20 années d'expérience dans l'industrie pharmaceutique et agroalimentaire, Nadia va vous faire découvrir les secrets de la gestion du stress et des facteurs qui vous permettront d'instaurer une confiance réciproque avec votre cliente, grâce aux dernières découvertes en matière de neuroscience. Des clefs pour une séance de conseil en image réussie.

Programme

Instaurer la confiance avec son client et gérer le stress du changement



Instaurer la confiance avec son client et gérer le stress du changement

- Le stress
- Les différentes réactions face au stress
- Les différents signaux du stress
- Comment va-t-on gérer le stress ?
- Les pensées et le stress
- Les stratégies pour gérer ses émotions
- Comment prévenir le stress ?
- Comment susciter la confiance ?
- L'écoute puissante
- Comment renforcer la confiance ?
- Apprendre à dire non pour gagner en estime de soi

Matériel Professionnel



Le matériel professionnel destiné aux conseillères en image

Image Nouvelle travaille avec une équipe de graphistes afin de vous proposer une gamme de matériels professionnelle.

Nuancier de couleurs, gamme de tissus pour colorimétrie, look book client, book vocabulaire, chevalet de présentation....

Le maquillage et pinceaux professionnels, destinés aux conseillères en image

Caroline BALY a mis au point la première gamme de maquillage de haute qualité professionnelle, adaptée à la colorimétrie et à la couleur des yeux : fards à paupières, rouges à lèvres, blush, mascaras et crayons.

Alors si vous avez envie de vous équiper, n'hésitez pas à consulter notre boutique en ligne www.imagenouvelle.fr et retrouvez tous les matériels et produits destinés à l'exercice de votre métier de conseiller en image.



Encadrement



MÉTHODE EXCLUSIVE

La méthode de l'e-learning Image Nouvelle propose un modèle d'apprentissage innovant, ludique tout en étant très professionnel, que vous allez suivre à votre rythme.

Le cours s'articule en séquences courtes et animées, afin de maintenir toute votre concentration et de pouvoir être visionnées facilement.

Du texte, des illustrations ou des schémas incrustés dans la vidéo viennent régulièrement appuyer les explications et rappeler les points essentiels.

CONSEILS POUR SUIVRE UNE FORMATION EN E-LEARNING

- Opter pour une formation en e-learning, c'est choisir la flexibilité, mais cela demande une vraie discipline.
- Pensez à créer un rythme avec un planning de travail. Travaillez régulièrement, donnez-vous des objectifs réalistes et atteignables : tout est question d'organisation !
- Mettez en place des conditions propices à la concentration : un espace de travail aménagé, des heures de la journée où vous ne serez pas dérangé.
- Abonnez-vous à la newsletter d'Image Nouvelle et regardez toutes les vidéos du site. Restez en veille sur l'actualité mode en lisant la presse, les blogs, en suivant les défilés de haute couture. C'est la meilleure façon d'acquérir une solide culture générale et faire la différence dans votre métier de conseiller en image.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Dès l'inscription à la formation :

- Vous avez accès aux cours en ligne pendant un an à partir du 1^{er} visionnage de la 1^{re} vidéo
- Vous avez accès à un manuel (support de cours). Il vous apportera une aide précieuse et vous accompagnera tout au long de la formation vidéo. Ce manuel pédagogique est consultable depuis votre espace personnel en ligne.

EXAMEN FINAL

À la fin du programme, un test de validation des connaissances vous permettra d'obtenir la certification Image Nouvelle.



Encadrement

MODALITÉS DE SUIVI

Durant et après la formation, le stagiaire peut s'entretenir avec le formateur afin de préciser un point de cours.

Les échanges se font par mail, avec un délai de réponse maximum de 48 heures.

L'assiduité est suivie par les connexions à la plateforme de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Des exercices pratiques et QCM intermédiaires permettent de vérifier la bonne assimilation des cours.

Un test final en ligne évalue l'ensemble des connaissances et pratiques.

Le stagiaire reçoit le corrigé accompagné des commentaires pédagogiques de l'équipe formatrice.

La validation est obtenue avec 80 % de bonnes réponses au test et la validation des exercices pratiques.

Une attestation de fin de formation et un certificat de réussite sont délivrés.

Le certificat est accessible et imprimable à tout moment depuis le compte du stagiaire.

PERSONNALISATION DE LA FORMATION

En fonction de l'expérience du stagiaire, certains cours de perfectionnement peuvent être choisis afin d'affiner ses compétences actuelles.

La formation peut également être suivie en présentiel, selon les besoins pédagogiques.

ACCESSIBILITÉ

Image Nouvelle met tout en œuvre pour développer l'accessibilité pédagogique de ses formations.

Un référent handicap est identifié. Des aménagements (aide humaine, technique, organisationnelle) peuvent être mis en place selon les besoins.

Si l'adaptation n'est pas possible en interne, le stagiaire est orienté vers un organisme partenaire.

Infos Pratiques

Le saviez-vous ?

Utiliser votre Compte personnel de Formation (CPF).

Pour cette formation. Savez-vous que chaque année, vous cumulez des aides afin de vous aider à financer votre formation? Que vous soyez indépendant, salarié ou demandeur d'emploi, découvrez le montant de votre aide sur votre compte personnel de formation.

PRIX DE LA FORMATION

Formation en auto financement : **180 € TTC** (150 € HT)

DUREE DE LA FORMATION E-LEARNING

Durée de la vidéo e-learning : 56 minutes

Durée de travail personnel estimée : 10h00

MODALITES D'ACHAT DE LA FORMATION

En ligne

Dès la validation de l'achat sur le site www.imagenouvelle.fr, vous avez immédiatement accès à la formation depuis votre espace personnel.

Par chèque bancaire

Chèque correspondant au montant de la formation TTC, et à l'ordre de : Image Nouvelle.

Par virement bancaire

BANQUE POPULAIRE

IBAN : FR76 1470 7000 6206 2211 9439 916

BIC : CCBPFRPPMTZ

BULLETIN D'INSCRIPTION

Règlement en ligne : aucun bulletin n'est exigé, l'accès à la formation est immédiat dès la validation de l'achat

Règlement par chèque bancaire : bulletin d'inscription accompagné de votre chèque bancaire

Virement bancaire : bulletin d'inscription accompagné du justificatif de virement bancaire

Nous vous contacterons afin de vous confirmer l'accès à la formation en E-learning

Selon votre règlement, veuillez renvoyer le bulletin d'inscription au siège de l'agence Image Nouvelle
Image Nouvelle
16 rue Thiers
88100 Saint-Dié-des-Vosges

Bulletin d'inscription

☐

Je souhaite participer à votre formation en E-Learning :
Accompagner vers le changement

Afin de recevoir la confirmation de mon inscription, voici mes coordonnées:

Nom et Prénom :

Adresse :

Code postalVille

Tel.:

Email:

**Je reconnais avoir pris connaissance de la brochure d'information
et accepte les conditions financières décrites ci-dessus.**

Merci de dater et signer, précédé de la mention « *bon pour accord* »

Conditions générales de ventes

CHAMPS D'APPLICATION

Les présentes « conditions générales » sont applicables à toutes les formations proposées par Image Nouvelle. Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur,

ORGANISATION DE LA FORMATION

Image Nouvelle siège social
16 rue Thiers 88100 Saint-Dié-des-Vosges — inscrit sous le numéro de formateur 11930588293

PROGRAMME ET DURÉE

Le programme est celui indiqué sur le devis. L'ordre ou le contenu peuvent être modifiés en fonction des besoins des participants, de l'actualité (juridique, événementiel, etc...), des intervenants(e)s ou autre.

PROTECTION DES DOCUMENTS

Tous documents fournis, ainsi que les photos restent la propriété d'Image Nouvelle. Les documents, ainsi que les programmes sont protégés par la loi du Copyright et les Conventions internationales. Toute reproduction ou distribution partielle ou totale, par quelque moyen que ce soit, est interdite.

PRIX DES FORMATIONS mentionné sur le présent devis.

CONDITIONS DE PAIEMENT

Achat en ligne, par chèque ou virement bancaire tel indiqué ci-dessus.

CONDITION D'ANNULATION

Conformément à la réglementation du Code du travail, le Client personne physique (à savoir le bénéficiaire entreprenant une formation à titre individuel et à ses frais) est libre de se rétracter dans les conditions légales et d'annuler sa commande dans un délai de 14 jours à compter de sa réception, uniquement si la formation en ligne n'a pas été commencée.

Il n'y a pas de droits de rétractation dans le cas des contrats de service dont l'exécution a commencé.