

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image



## Formation communication : Le langage du corps

### Bureau

5 rue roger salengro  
93310 le pré saint-gervais  
Tel. 09 51 99 87 40  
carolinebaly@imagenouvelle.fr  
www.imagenouvelle.fr

### Agence de relooking

13 rue elzévir 75004 PARIS  
(sur rendez-vous)

### N° Siret

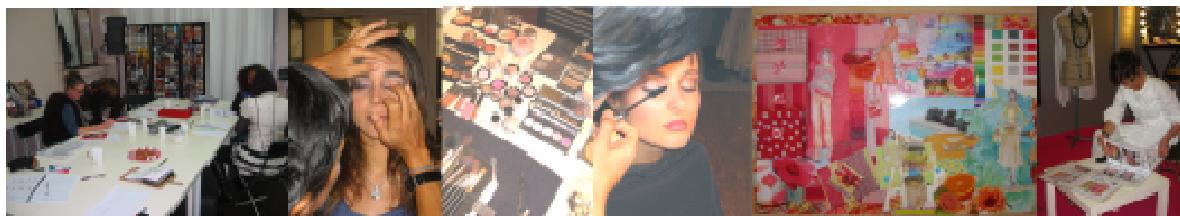
437 525 231 100 068

### N° TVA intracommunautaire

FR 294 375 252 231

### N° Formateur

1193 05 882 93



# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image

## Les intervenants

### Louise Vertigo



Interprète, auteur et compositeur, elle développe sa propre forme d'enseignement sur **le corps et la voix** grâce à la pratique du Kinomichi (issu de l'aïkido) et de Qi kong.

Elle enseigne sous forme de cours individuel et de stages auprès des particuliers et de professionnels souhaitant comprendre, gérer et maîtriser **le langage du corps**.

Elle est également coach pour la compagnie de théâtre.



### « Les branches des arbres se soulèvent... »

Extraits d'un article de Bruno Pfeiffer dans Open mag à propos de l'album

Louise Vertigo a choisi une place à part dans la nébuleuse musicale française. Entre chansons à textes et bouillonnement sonore, entre poésie gracile et Trip-hop déjanté, entre sons latinos et volutes d'Europe du Nord, l'énigmatique vocalise atteste d'une recherche artistique originale... « Son premier album, *Femme fin de siècle*, sorti en 1998, réalisé avec Bob Sinclar, atteste de son attirance vers les formes électroniques. Le second rassemble une noria de créateurs (citons Kid Loco ou Rubin Steiner). Le troisième, plus charnel, est à la fois pêchu et délicat. » « *La légèreté* qui entame le cd est un hymne à bouddha, aux grands espaces de l'Himalaya. *La traversée*, raconte la recherche de l'être aimé...Enfin, dans *Rouge*, elle danse jusqu'au sang. Sa musique est à l'affût des nouveaux courants. À l'image de la vocaliste, à l'avant-garde de ses propres sentiments. »

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image

## Programme

### Objectifs

- Se réapproprier sa communication corporelle
- Améliorer sa prestance
- Améliorer son estime de soi
- Apprendre à mieux gérer son stress dans des situations stratégiques
- Pouvoir compter sur sa voix en toute situation

### La première impression

- Quelle première impression se dégage de moi ?

### Prise de conscience de son corps, de sa respiration et de sa voix.

- Développer l'écoute et la concentration.
- Travail sur l'énergie et l'équilibre du corps.
- L'encrage du corps et l'évacuation des tensions.
- Développer sa présence.
- Découvrir sa voix et apprendre à la gérer

Objectif : Savoir se présenter, prendre la parole, serrer une main.

### Gestuelle et positionnement du corps dans l'espace

- Placement postural.
- Construction de l'axe de la verticalité.
- Synchroniser la respiration et le mouvement
- Étirement et prise de conscience des spirales du corps
- Travail sur la gestuelle
- Trouver l'aisance et la fluidité du mouvement
- L'allure, la démarche, le comportement, les attitudes, la voix est un tout.

Objectif : Travail sur le déplacement dans l'espace, marche, compter sur son corps en toute situation pour évacuer le stress

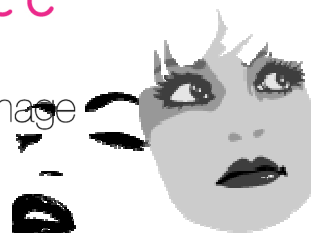
### La communication par le langage du corps

- Maîtriser l'impact de notre attitude afin de délivrer un message cohérent.
- Valoriser ses points forts et améliorer ses points de vigilance

*L'évaluation finale se fera par le biais d'exercices de mise en situation*

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image



mise en valeur du visage

## Info pratiques

### Image Nouvelle

Votre centre de formation en conseil en image et communication

Spécialisés dans le travail de l'image, nous intervenons auprès des particuliers, des écoles, des centres de formation et des entreprises.

Une équipe de professionnels vous attend et sera à votre écoute afin de vous faire découvrir le métier de conseiller en image.

#### Les objectifs de la formation « le langage du corps »

Cette formation se propose d'étudier, d'explorer et d'apprendre à entretenir son corps et sa voix afin d'acquérir les bases techniques nécessaires à l'expression d'une bonne communication corporelle.

- Gagner en assurance, en valorisant son image personnelle.
- Prendre conscience de son image pour renforcer sa communication.
- Consolider la qualité de sa communication non verbale

#### Durée de la formation aux techniques de conseil en image

Formation sur 1 jour, soit 7 heures d'enseignement

Les cours sont réparties du lundi au vendredi de 10h à 18h

Une pause déjeunée est prévue de 13h à 14h

*Les horaires peuvent varier légèrement suivant la compréhension des stagiaires.*

#### Prix de la formation

295.00 € TTC (246.65 € HT) - possibilité de facilités de paiement

N° formateur 11930588293 qui vous ouvre aux demandes de prise en charge

#### Inscription

Un chèque d'arrhes de 30% à la réservation vous est demandé (soit 88,50 €)

Ce premier versement réserve votre place pour la formation et valide votre inscription.

Votre inscription inclus : L'animation des cours, le support pédagogique, votre attestation de stage et diplôme.

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image

## Planning 2012

- Les formations se déroulent dans nos salles de réunion parisienne  
Nous vous communiquerons les coordonnées lors de votre confirmation d'inscription
- Afin de préserver la qualité de la formation, les sessions comporteront 10 stagiaires au maximum

***Pendant l'année qui suit votre formation, il sera possible de revenir gratuitement pour compléter vos connaissances.***

### Bureau

5 rue roger salengro  
93310 le pré saint-gervais  
Tel. 09 51 99 87 40  
carolinebaly@imagenouvelle.fr  
www.imagenouvelle.fr

### Agence de relooking

13 rue elzévir 75004 PARIS  
(sur rendez-vous)

### N° Siret

437 525 231 100 068

### N° TVA intracommunautaire

FR 294 375 252 231

### N° Formateur

1193 05 882 93

2 dates vous sont proposées pour l'année 2012

Février 2012 :

Le mercredi 15 février

Possibilité d'intégrer cette formation dans un cursus complet

Octobre 2012 :

Le mercredi 24 octobre

Possibilité d'intégrer cette formation dans un cursus complet

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Image



**Bureau**  
5 rue roger salengro  
93310 le pré saint-gervais  
Tel. 09 51 99 87 40  
carolinebaly@imagenouvelle.fr  
www.imagenouvelle.fr

**Agence de relooking**  
13 rue elzévir 75004 PARIS  
(sur rendez-vous)

**N° Siret**  
437 525 231 100 068

**N° TVA intracommunautaire**  
FR 294 375 252 231

**N° Formateur**  
1193 05 882 93

## Bulletin d'inscription

Je souhaite participer à votre formation :

Communication : la communication non verbale

Session du .....

(Voir planning des sessions ci-joint)

Je vous joins un cheque d'arrhes de 30% (soit 88,50 euros)

Afin de recevoir la confirmation de mon inscription, voici mes coordonnées:

Nom et Prénom: .....

Adresse :.....

Code Postal .....Ville .....

Tel:.....

Email:.....

•Ces arrhes seront encaissées et je ferais simplement un complément par chèque lors du paiement total, le premier jour de la formation.

•Toute formation commencée sera due en totalité.

•En cas d'empêchement pour commencer une formation à la date prévue, les arrhes que j'aurai versées seront conservées pour une prochaine formation, à la date de mon choix.

•Les arrhes ne me seront pas remboursées.

•L'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou reporter une formation en dessous de 3 participants.

**Je reconnais avoir pris connaissance de la brochure d'information et accepte les conditions financières décrites ci-dessus.**

Merci de dater et signer, précédé de la mention « bon pour accord »

# Image nouvelle

Agence de Relooking • Conseil en Im



## Conditions générales de vente

### Bureau

5 rue roger salengro  
93310 le pré saint-gervais  
Tel. 09 51 99 87 40  
carolinebaly@imagenouvelle.fr  
www.imagenouvelle.fr

### Agence de relooking

13 rue elzévir 75004 PARIS  
(sur rendez-vous)

### N° Siret

437 525 231 100 068

### N° TVA intracommunautaire

FR 294 375 252 231

### N° Formateur

1193 05 882 93

**Champs d'application** : Les présentes «conditions générales» sont applicables à toutes les formations proposées par Image Nouvelle. Toute commande de formation implique l'acceptation sans réserve par l'acheteur et son adhésion pleine et entière aux présentes conditions générales de vente qui prévalent sur tout autre document de l'acheteur.

**Organisation de la formation** : Image Nouvelle siège social 5 rue Roger Salengro 93 310 LE PRE SAINT GERVAIS

**Intervenant(e)s** : Chaque intervenant(e) travaille pour le compte de sa société, sa prestation étant ensuite refacturée à Image Nouvelle. Les intervenant(e)s sont ceux mentionné(e)s sur la plaquette d'informations et Leur participation à l'animation du séminaire est planifiée.

**Programme et Durée** : Le programme est celui indiqué sur la plaquette d'informations. L'ordre ou le contenu peuvent être modifiés en fonction des besoins des participants, de l'actualité (juridique, évènementiel, etc...), des intervenant(e)s ou autre.

**Prix des formations** mentionné sur la présente plaquette et sur le dossier d'inscription. Le prix ne comprend pas les repas et l'hébergement.

**Conditions de paiement** : 30% du prix total de la formation à l'inscription, par chèque à L'ordre d'Image Nouvelle, (à envoyer à l'adresse ci-contre)

Le complément du prix de la formation, le jour de la formation.

**L'inscription** n'est validée qu'une fois les arrhes encaissées et la notification par courrier/mail au participant.

**Conditions d'annulation** : En cas d'empêchement pour commencer une formation à la date prévue, les arrhes que j'aurai versées seront conservées pour une prochaine formation, à la date de mon choix. Les arrhes ne me seront pas remboursées.

Toute formation commencée sera due en totalité.

**Image nouvelle** se réserve le droit de reporter un séminaire dans le cas où le nombre de participants serait insuffisant (minimum fixé à 3 participants) et informera les personnes inscrites au plus tard 2 semaines calendaires avant la date prévue. Au delà, les dates du séminaire ne pourra plus être modifiée. Image Nouvelle ne pourra être tenue responsable des coûts pour dommages conséquents à l'annulation d'un séminaire, ou à son report à une date ultérieure.

**Force Majeur** : En cas de force majeure, l'organisateur se réserve le droit d'annuler, dans ce cas, la totalité de la somme versée pourra être remboursée. Dans le cas d'un report de cession, votre inscription sera prioritaire.